



Para una
mejor calidad de vida

xeros
dentaid

máxima
hidratación y cuidado
de la boca seca



Pregunta
en esta farmacia



¡Stop! **BOCASECA**

¿QUÉ ES LA XEROSTOMÍA?

La xerostomía es la sensación subjetiva de sequedad bucal, que normalmente se debe a la disminución o ausencia de saliva provocada por una alteración en el funcionamiento de las glándulas salivales.

La xerostomía puede ser de dos tipos:

- **Reversible:** la secreción de saliva puede ser estimulada puesto que las glándulas salivales aún son funcionales.
- **Irreversible:** las glándulas salivales no producen saliva por un daño irreparable en las mismas.

La radioterapia produce una fibrosis y atrofia de las glándulas salivales, que en la mayoría de los casos y si no se trata, puede conducir a una xerostomía irreversible

EFFECTOS DE LA QUIMIOTERAPIA Y DE LA RADIOTERAPIA EN LA CAVIDAD BUCAL

Las personas con tratamiento de quimioterapia y radioterapia pueden tener el flujo salival disminuido, ya que el tratamiento puede dañar las glándulas salivales, responsables de la producción de saliva.

- **Quimioterapia:** administración vía sistémica de un fármaco con actividad antineoplásica, impidiendo la capacidad de multiplicación de las células en todo el organismo, tanto tejidos tumorales como sanos. El daño suele ser reversible y se recupera con el tiempo.

- **Radioterapia:** radiación ionizante que se aplica localmente de forma muy precisa produciéndose su acción en la parte afectada. Los efectos de la radiación puede afectar a los órganos sanos adyacentes (por ejemplo, a las glándulas salivales).

Un efecto adverso frecuente provocado por la quimioterapia y/o radioterapia es la **xerostomía** (boca seca).

IMPORTANCIA DE LA SALIVA

FUNCIONES QUE REALIZA LA SALIVA.

SALIVA (95% agua; 5% minerales, enzimas, Ig, etc.)



SÍNTOMAS

Suelen comenzar al cabo de una o dos semanas del inicio del tratamiento, y **su gravedad depende** directamente de:

- La **dosis** de medicamento antineoplásico o de radioterapia recibida
- **Tiempo de tratamiento** transcurrido
- En el caso de la radioterapia, del **volumen de glándula salival incluida dentro del campo de radiación.**

SÍNTOMAS XEROSTOMÍA

- Dificultad para hablar o tragar
- Dolor al tragar
- Lengua agrietada y rojiza
- Paladar seco
- Pérdida de brillo en encías
- Descamación labial

COMPLICACIONES BUCALES

El daño producido en las glándulas salivales provoca cambios en el volumen, la consistencia y el pH de la saliva secretada. Se secretan pequeñas cantidades de saliva, una consistencia espesa y espumosa, menor capacidad tampón (es decir, de equilibrar el pH) y menor pH salival, además de la pérdida de sus propiedades protectoras y antibacterianas.

La xerostomía por tanto, favorece la aparición de otras complicaciones bucales en los pacientes en tratamiento con radioterapia y/o en las personas con quimioterapia.

- **Caries**
- **Mayor riesgo de infecciones como candidiasis y herpes**
- **Disgeusia**, alteración del gusto
- **Disfagia**, dificultad para tragar
- **Glosodinia** (sensación de ardor en la cavidad bucal)
- **Halitosis** (mal aliento)
- **Dificultad en el habla**

TRATAMIENTO

El tratamiento es sintomático y está dirigido a calmar o aliviar los síntomas de sequedad bucal y así mejorar la calidad de vida de las personas que lo padecen.

Es necesario extremar la higiene bucal, con productos que contengan ingredientes para hidratar la cavidad bucal, remineralizar el esmalte y estimular la salivación natural.

La gama **Xeros dentaid** dispone de formulaciones específicas como solución a los problemas de boca seca, mediante productos que **HIDRATAN** la cavidad bucal y **ESTIMULAN** la producción natural de saliva.

Gama HIDRATANTE



sin
alcohol

Pasta dentífrica y colutorio para una higiene bucal diaria, esencial para adoptar unos hábitos diarios de higiene bucal con productos adecuados.



Gel humectante cuando se requiere de una mayor humectación de los tejidos orales. Es de larga duración y se puede aplicar tópicamente con el dedo alrededor de todas las mucosas. Especialmente indicado antes de acostarse y en personas con xerostomía severa.

Todos estas formulaciones ayudan a mantener la cavidad bucal hidratada, son de baja abrasividad y no contienen irritantes, el gel además contiene aloe vera para una mayor humectación.

Gama ESTIMULANTE

Para conseguir una estimulación de la producción de saliva, los productos que incorporan ácido málico permiten restablecer las propiedades de protección de la saliva en cualquier lugar y momento.

sin
alcohol



Formatos de cómoda aplicación durante todo el día.

HÁBITOS DIARIOS



HIGIENE BUCAL RIGUROSA



BEBER AGUA

Beber agua con frecuencia durante todo el día.



CUIDAR LABIOS

Humedecer los labios de vez en cuando y usar bálsamos labiales.



ALIMENTACIÓN

Comer con mayor frecuencia quesos curados, frutas y verduras que aumentan la salivación.



EVITAR ALGUNOS ALIMENTOS

Alimentos secos, pegajosos, azucarados, picantes, ácidos, salados, muy fríos o muy calientes.



EVITAR CAFEÍNA O ALCOHOL

Evitar los productos irritantes que lleven cafeína o alcohol.

BENEFICIOS Xeros dentaid



MEJORA LA CALIDAD DE VIDA



HIDRATA LA CAVIDAD BUCAL



ESTIMULA SECRECIÓN DE SALIVA



¡Stop!
BOCASECA

Descubre la solución en:
www.xerosdentaid.es

xeros
dentaid

máxima
hidratación y cuidado
de la boca seca

DENTAID
Expertos en Salud Bucal
www.dentaid.com