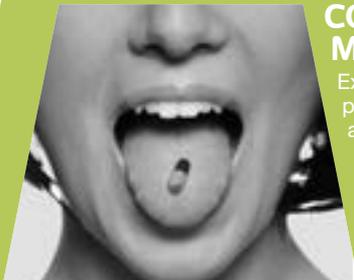


# Entre un 20-40% de la población sufre XEROSTOMÍA (boca seca)

## Situaciones que pueden causar Xerostomía o Boca Seca



### CONSUMO DE MEDICAMENTOS

Existen más de 500 fármacos que producen boca seca, antihipertensivos, antihistamínicos, antidepressivos, etc.



### ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

El estrés, la ansiedad y la depresión afectan al sistema nervioso central y, por ello, se ven afectados órganos y glándulas de todo el cuerpo, incluidas las salivales.

### HABLAR MUCHO, HABLAR EN PÚBLICO...

Aumenta la necesidad de salivación para ayudar a la vocalización de las palabras.



### EDAD AVANZADA

La xerostomía se manifiesta en el 40% de las personas mayores de 50 años y se incrementa con la edad; debido a que las glándulas salivales comienzan a atrofiarse.



## Otras causas:

- **Ausencia de dientes:** Existe una disminución de estímulos en la boca, provocando menos producción de saliva.
- **Dieta desequilibrada:** El exceso de hidratos de carbono, así como el déficit de frutas y verduras provoca, una alteración de la producción de saliva.
- **Tabaco y alcohol:** Afectan a los estímulos que llegan a las glándulas salivares ya que provocan sequedad bucal por acción tóxica sobre la mucosa oral, ocurre lo mismo con otras drogas como la marihuana. Además el tabaco y el alcohol tienen una acción irritante sobre la mucosa.
- **Enfermedades sistémicas:** La más conocida es la diabetes, dado que produce un proceso de deshidratación y alteración de las glándulas salivales, pero hay muchas otras que también lo hacen como el síndrome de Sjögren, la artritis reumatoide, el lupus eritematoso sistémico, la esclerodermia o la dermatomiositis, etc.
- **Radioterapia y quimioterapia:** Cuando estos tratamientos oncológicos se llevan a cabo en la cabeza y el cuello, las glándulas salivales tienden a atrofiarse. Es un síntoma tardío universal en los pacientes sometidos a radioterapia cuando ésta incluye a las glándulas salivales.



# Fármacos que pueden producir XEROSTOMÍA:

## Agentes anticolinérgicos

Atropina  
Belladona  
Benzotropina  
Oxibutinina  
Escopolamina  
Trihexifenidilo

## Agentes diuréticos

Clorotiazida  
Furosemida  
Hidroclorotiazida

## Antihipertensivos

Captopril  
Clonidina  
Enalapril  
Lisinopril  
Metildopa

## Antidepresivos y Antipsicóticos

### Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina

Citalopram  
Fluoxetina  
Paroxetina  
Sertralina  
Venlafaxina

### Antidepresivos tricíclicos

Amitriptilina

### Antidepresivos heterocíclicos

Imipramina  
Haloperidol  
Mirtazapina

### Otros

Bupropión  
Olanzapina

## Agentes ansiolíticos y sedantes

Alprazolam  
Diazepam  
Flurazepam  
Triazolam

## Relajantes musculares

Ciclobenzaprina  
Tizanidina

## Agentes analgésicos

### Sistema nervioso central/opioides

Codeína  
Meperidina  
Metadona  
Pentazocina  
Tramadol

### Agentes antiinflamatorios no esteroideos

Ibuprofeno  
Naproxeno  
Piroxicam

## Antihistamínicos

Bromferinamina  
Clorferinamina  
Loratadina

## Otros

### Anorexígenos

Sibutramina

### Anti-acné

Isotretinoína

### Anticonvulsivantes

Carbamazepina

### Antiparkinsonianos

Carbidopa-Levodopa

### Broncodilatadores

Ipratropio



**HIDRATA**  
la cavidad bucal

pastas dentífricas, colutorio, gel



**ESTIMULA**  
la producción natural de saliva

spray, comprimidos, chicles dentales

  
**iStop!**  
**BOCASECA**

**xeros**  
dentaId

máxima  
hidratación y cuidado  
de la boca seca